

Số: 414/ĐHV-YT

Nghệ An, ngày 19 tháng 05 năm 2020

V/v khám sức khoẻ định kỳ
cho cán bộ, viên chức

Kính gửi: Trường các đơn vị

Thực hiện kế hoạch năm học 2019 - 2020, Trạm Y tế trường phối hợp với các bác sỹ chuyên khoa tuyển trên tổ chức Khám sức khoẻ cho cán bộ, viên chức toàn trường năm 2020.

I. NỘI DUNG KHÁM SỨC KHỎE

1. Khám lâm sàng

- Khám Nội tổng quát: Tuần hoàn, hô hấp, tiêu hóa, thận, tiết niệu, nội tiết, thần kinh, tâm thần.

- Khám Ngoại tổng quát.

- Khám Chuyên khoa: Tai - Mũi - Họng, Răng - Hàm - Mặt, Mắt.

- Khám Sản - phụ khoa (đối với nữ cán bộ, viên chức).

2. Chuẩn đoán hình ảnh

2.1. Chụp X - Quang Tim Phổi thẳng

2.2. Điện tim

2.3. Siêu âm tổng quát ổ bụng

2.4. Siêu âm tuyến giáp

2.5. Siêu âm tim; Siêu âm vú (đối với nữ); Siêu âm mạch máu; Siêu âm thai 4D;

Siêu âm ổ khớp, ... (nếu cá nhân nào đăng ký làm mục 2.5 thì phải tự túc kinh phí)

3. Khám cận lâm sàng, gồm:

3.1. Tổng phân tích tế bào máu

3.2. Tổng phân tích nước tiểu (10 thông số)

3.3. Sinh hóa máu

- Đường huyết (định lượng Glucose)

- Chức năng gan (GOT, GPT)

- Chức năng thận (định lượng ure, định lượng creatinin máu)

- Tầm soát bệnh Gout (định lượng Acid Uric)

- Bộ mỡ máu (Cholesterol toàn phần, Định lượng HDL-C Định lượng LDL-C,

Định lượng triglycerid)

II. LỊCH TỔ CHỨC KHÁM SỨC KHỎE


Thời gian	Buổi sáng (7h00' - 11h30')	Buổi chiều (13h30' - 17h30')
Thứ Năm 21/5/2020	Các đơn vị: Ban Quản lý Đề án ngoại ngữ, Khoa Kinh tế, Nhà Xuất bản, Phòng CTCT-HSSV, Phòng Đào tạo, Phòng ĐT SĐH, Phòng KH-TC, Phòng KH&HTQT, Phòng TCCB, Trung tâm Nội trú, Trường THPT Chuyên, VP Đảng - Đoàn thể	Các đơn vị: Khoa Giáo dục, Phòng TTr-PC, Trạm Y tế, Trung tâm BD NVSP, Trung tâm CNTT, Trung tâm ĐBCL, Trung tâm GDTX, Trung tâm KĐCLGD, Thư viện, Trung tâm TH-TN, Viện KT&CN

Thứ Sáu 22/5/2020	Các đơn vị: Khoa Luật Trung tâm DV, HTSV&QHĐN, Trung tâm GDQP&AN, Viện CN HS-MT, Viện KHXH&NV, Viện SP Tự nhiên	Các đơn vị: Ban Quản lý Chương trình ETEP, Phòng HCTH, Phòng QT&ĐT, Trường THSP, Viện NN&TN
Thứ bảy 23/5/2020	Các đơn vị: Ban Quản lý Cơ sở II, Khoa GD thể chất, Khoa SP Ngoại ngữ, Khoa Xây dựng, Viện SP Xã hội	


III. CÁC VẤN ĐỀ LƯU Ý

1. Cán bộ, viên chức toàn trường lấy máu làm xét nghiệm sinh hoá máu trong buổi sáng thứ Tư (ngày 20/5/2020) từ 6 giờ 30 phút, tại Tầng 1 Nhà Điều hành và Trạm Y tế (*cán bộ, viên chức chưa làm sáng thứ Tư thì tiếp tục lấy mẫu máu làm xét nghiệm vào sáng thứ Năm tại Trạm Y tế*); cần nhịn ăn sáng và không uống chất kích thích như: rượu, bia, nước ngọt ít nhất 6 giờ trước khi lấy máu xét nghiệm, buổi tối nên ăn nhẹ và uống ít nước (khoảng 100ml) để kết quả xét nghiệm được chính xác hơn. Các nội dung khám sức khỏe khác vẫn theo lịch trình như trên.

2. Nữ cán bộ, viên chức phải nhịn tiểu trước khi siêu âm ổ bụng để có kết quả tốt nhất. Phụ nữ đang mang thai, nghi ngờ có thai không chụp X Quang.

Nhà trường yêu cầu Trưởng các đơn vị khẩn trương thông báo để toàn thể cán bộ, viên chức trong đơn vị biết, tham gia khám sức khỏe đầy đủ, đúng giờ và đảm bảo tiến độ. 

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- BBT website, iOffice;
- Lưu: HCTH, YT. 

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



TS. Nguyễn Ngọc Hiền