

THÔNG TIN KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

1. Thông tin chung:

Tên công trình bằng tiếng Việt: Đánh giá các yếu tố nguy cơ gây bệnh tăng huyết áp tại Trung tâm tim mạch, Bệnh viện Hữu Nghị Đa khoa Nghệ An

Tên công trình bằng tiếng Anh: Assessment of risk factors for hypertension at the Cardiovascular Center, Nghe An General Friendship Hospital
--

Thông tin về tập thể thực hiện**Người đại diện**

Họ và tên: Hồ Thị Vân Sương

Lớp: 63 B2 - Điều dưỡng

Trường/Khoa/Viện: Viện Công nghệ Hóa sinh – Môi trường, Trường Đại học Vinh.
--

Địa chỉ liên hệ: Lớp 63 B2 – Điều dưỡng

Di động: 0372047599

E-mail: hovansuong2k3@gmail.com

Thành viên 1

Họ và tên: Nguyễn Thị Hằng Nga

Lớp: 62B-Điều dưỡng

Trường/Khoa/Viện: Viện Công nghệ Hóa Sinh - Môi trường
--

Địa chỉ liên hệ: Lớp 62B - Điều dưỡng, Viện Công nghệ Hóa Sinh – Môi trường, Trường Đại học Vinh.

Di động: 0898605692

E-mail: hangnga119kt@gmail.com

Thành viên 2

Họ và tên Vũ Thị Hoài Thu

Lớp: 63B2-Điều dưỡng

Trường/Khoa/Viện: Viện Công nghệ Hóa Sinh - Môi trường
--

Địa chỉ liên hệ: Lớp 63B2 - Điều dưỡng, Viện Công nghệ Hóa Sinh – Môi trường, Trường Đại học Vinh.
--

Di động: 0966497651

E-mail: vuhoaitu04@gmail.com

Thành viên 3

Họ và tên: : Au Thị Quy

Lớp: 63B2-Điều dưỡng

Viện/khoa: Viện Công nghệ Hóa Sinh - Môi trường

Địa chỉ liên hệ: Lớp 63B2 - Điều dưỡng, Viện Công nghệ Hóa Sinh - Môi trường, Trường Đại học Vinh, 182 Lê Duân, TP.Vinh, Nghệ An.

Di động: 0966524800

E-mail: authiquy23@gmail.com

Thành viên 4

Họ và tên : Lương Thị Thùy Linh

Lớp: 64B2 – Điều dưỡng

Viện/khoa: Viện Công nghệ Hóa Sinh - Môi trường

Địa chỉ liên hệ: Lớp 64B2 - Điều dưỡng, Viện Công nghệ Hóa Sinh - Môi trường,
Trường Đại học Vinh, 182 Lê Duẩn, TP.Vinh, Nghệ An.

Di động: 0877726137

E-mail: ngoclinh0404nt@gmail.com

Thông tin về tập thể hướng dẫn

Giáo viên hướng dẫn 1

Họ và tên (ghi rõ học hàm, học vị): TS. Hồ Đình Quang

Đơn vị công tác: Viện Công nghệ Hóa sinh – Môi trường, Trường Đại học Vinh.

Điện thoại: 0918119583

Email: hodinhquangdhv@gmail.com

Giáo viên hướng dẫn 2

Họ và tên (ghi rõ học hàm, học vị): BS. Nguyễn Thị Sương

Đơn vị công tác: Viện Công nghệ Hóa sinh – Môi trường, Trường Đại học Vinh.

Điện thoại: 0969760387.

Email: nguyen.suong16194@gmail.com

2. Mục tiêu đề tài:

- *Mục tiêu tổng quát:* Nghiên cứu, đánh giá thực trạng các yếu tố nguy cơ gây bệnh tăng huyết áp tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Hữu nghị Đa khoa Nghệ An.

- *Mục tiêu cụ thể:*

+ Nghiên cứu, đánh giá thực trạng các yếu tố nguy cơ gây bệnh tăng huyết áp tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Hữu nghị Đa khoa Nghệ An;

+ Đề xuất một số giải pháp làm giảm các yếu tố nguy cơ ở bệnh nhân tăng huyết áp tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Hữu nghị Đa khoa Nghệ An.

3. Tính mới và sáng tạo:

Trong nghiên cứu này, chúng tôi đã thiết kế nghiên cứu mô tả cắt ngang để đánh giá thực trạng các yếu tố nguy cơ gây bệnh cao huyết áp như chế độ ăn mặn, hút thuốc lá, uống rượu, béo phì, căng thẳng, stress trên các đối tượng bệnh nhân đang điều trị tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Hữu nghị Đa khoa Nghệ An.

4. Kết quả nghiên cứu:

Kết quả nghiên cứu trên 105 bệnh nhân tăng huyết áp điều trị tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Hữu nghị Đa khoa Nghệ An, cho thấy có tới 51,43% nữ giới bị bệnh cao huyết áp, cao hơn tỷ lệ 48,57%, tỷ lệ nữ/nam là 1,06 lần. Độ tuổi trung bình của bệnh nhân tăng huyết áp là $66,28 \pm 10,35$ tuổi. Tuổi trung bình của các bệnh nhân Nam là $66,74 \pm 10,39$ và của bệnh nhân Nữ là $68,55 \pm 10,28$ tuổi.

Kết quả nghiên cứu cho thấy, các triệu chứng lâm sàng bệnh nhân thường gặp là đau đầu, hồi hộp trống ngực, khó thở, đau nhói vùng tim trái, hoa mắt, chóng mặt, trong đó đau đầu chiếm 34,29%. Đối với các yếu tố nguy cơ gây bệnh tăng huyết áp (chế độ ăn mặn, hút thuốc lá, uống rượu, béo phì, căng thẳng, stress), tỷ lệ % trung bình các

bệnh nhân nhận thức và biết đạt 72,14%, trong khi tỷ lệ không biết về các yếu tố này là 27,86%. Các yếu tố nguy cơ như chế độ ăn mặn, hút thuốc lá, uống rượu, bia, căng thẳng được đa số bệnh nhân thức được với tỷ lệ cao đạt từ 71,43% đến 88,57%.

Về từng yếu tố nguy cơ, bệnh nhân có yếu tố ăn mặn chiếm số lượng nhiều nhất là 21 người, chiếm tỷ lệ 60% gấp 1,5 lần những bệnh nhân không ăn mặn; số bệnh nhân không uống rượu nhưng vẫn bị tăng huyết áp chiếm tỷ lệ 51,43%, tương gần tương đương với bệnh nhân uống rượu 48,57%; có 74,29% bệnh nhân biết được tác hại của hút thuốc lá, vẫn có 25,71% bệnh nhân THA hút thuốc lá, là nam giới, 100% bệnh nhân nữ giới không hút thuốc lá; hoạt động thể lực trung bình chiếm tỷ lệ cao 42,86%, mức độ nhẹ 34,29%, mức độ nặng 20% và chỉ có 2,86% là không hoạt động.

5. Đóng góp về mặt kinh tế - xã hội, giáo dục và đào tạo, an ninh, quốc phòng và khả năng áp dụng của đề tài:

Bệnh tăng huyết áp hiện nay đã trở thành một vấn đề y tế cộng đồng quan trọng cần quan tâm. Bệnh có liên quan mật thiết với hành vi, lối sống, thói quen sinh hoạt, do đó việc đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục sức khỏe, nâng cao nhận thức cho mọi người đặc biệt lứa tuổi trên 40 biết các yếu tố nguy cơ và cách phòng chống bệnh tăng huyết áp sẽ có hiệu quả lớn trong kiểm soát tình trạng gia tăng nhanh chóng của bệnh. Công tác tuyên truyền, giáo dục sức khỏe cần được tiến hành đồng thời trên nhiều phương tiện và bằng nhiều hình thức phù hợp với trình độ hiểu biết, điều kiện kinh tế xã hội ở từng địa phương và từng nhóm đối tượng.

Về mặt giáo dục và đào tạo, đẩy mạnh giáo dục về các yếu tố nguy cơ tăng huyết áp cho sinh viên, học sinh ở Trường Đại học Vinh và có các nghiên cứu chuyên sâu về bệnh tăng huyết áp

Về khả năng ứng dụng thực tiễn, nghiên cứu cung cấp các số liệu để cải tiến quá trình dạy kiến thức và kỹ năng thực hành cho sinh viên điều dưỡng chính quy trường Đại học Vinh, góp phần vào nâng cao chất lượng giáo dục của nhà trường.

6. Công bố khoa học của sinh viên từ kết quả nghiên cứu của đề tài (ghi rõ họ tên tác giả, nhan đề và các yếu tố về xuất bản nếu có) hoặc nhận xét, đánh giá của cơ sở đã áp dụng các kết quả nghiên cứu (nếu có):

1) Hồ Thị Vân Sương, Âu Thị Quy, Nguyễn Hằng Nga, Vũ Thị Hoài Thu, Lương Thị Thùy Linh, Hồ Đình Quang, Đánh giá thực trạng các yếu tố nguy cơ gây bệnh tăng huyết áp tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh Viện Hữu Nghị Đa khoa Nghệ An, Tạp chí Khoa học Đại học Vinh (submitted).

Nghệ An, ngày 15 tháng 12 năm 2023

Người đại diện

Hồ Thị Vân Sương

Nhận xét của người hướng dẫn chính về những đóng góp khoa học của sinh viên thực hiện đề tài *(phần này do người hướng dẫn ghi):*

Nhóm sinh viên, đại diện là em Hồ Thị Vân Sương, lớp 63B2-Điều dưỡng đã làm việc rất khoa học, chăm chỉ và đạt được một số kết quả đáng khích lệ. Các em đã tiến hành các nghiên cứu mô tả cắt ngang, thiết kế phiếu khảo sát, bảng kiểm, quan sát, phỏng vấn, điều tra các kiến thức và đánh giá thực trạng các yếu tố nguy cơ gây bệnh tăng huyết áp tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Hữu nghị Đa khoa Nghệ An. Những nghiên cứu này rất có ý nghĩa.

Nhìn chung, các em sinh viên đã làm việc rất hăng say, trách nhiệm và đạt kết quả đáng ghi nhận, với tinh thần, trách nhiệm của những người học tập và làm việc trong lĩnh vực liên quan đến kiến thức, kỹ năng của điều dưỡng

Nghệ An, ngày 15 tháng 12 năm 2023

Xác nhận của Trường thuộc/Khoa/Viện

Người hướng dẫn

TS. Hồ Đình Quang