

THẢO LUẬN NHÓM QUẢN TRỊ CÔNG TÁC XÃ HỘI

- **Nhu cầu của người cao tuổi**
- **Những dịch vụ mà CTXH cung cấp cho người cao tuổi trong bối cảnh già hoá dân số hiện nay**



THÀNH VIÊN NHÓM 2

- 01 Nguyễn Thị Hồng Lan-NT (nội dung): 10
- 02 Phạm Thị Tuyết Nhi (nội dung): 9
- 03 Trần Thị Yên Nhi (thuyết trình): 10
- 04 Phan Tuyết Trinh (làm slide): 10
- 05 Trần Thị Nga (thuyết trình): 10
- 06 Trần Thị Tín (nội dung): 9





Các nhu cầu của người cao tuổi



03

Nhu cầu tham
gia các hoạt
động xã hội

02

Nhu cầu được
chăm sóc đầy
đủ về sức khỏe

01

Nhu cầu
được làm
việc



NHU CẦU
HOẠT
ĐỘNG, LAO
ĐỘNG



1. Nhu cầu được làm việc



- Tiếp tục cống hiến cho gia đình và xã hội cũng là một trong những mong muốn của người cao tuổi.
- Hiện nay, ở nước ta đến hết độ tuổi lao động mọi người sẽ được nghỉ hưu, nhưng đối với những người có sức khỏe tốt, có khả năng làm việc thì họ lại muốn có công việc để có thêm thu nhập và sống có ích hơn cho xã hội.
- Được cống hiến được làm việc vừa giúp người cao tuổi có thêm niềm vui trong cuộc sống còn giúp họ có thêm sức khỏe và sự minh mẫn.

2. Nhu cầu được chăm sóc đầy đủ về sức khỏe



Phần lớn người cao tuổi đều sẽ có những vấn đề về sức khỏe không ít thì nhiều. Và đại đa số đều có mong muốn được chăm sóc đầy đủ về sức khỏe để có thể đảm bảo cho cuộc sống.

Theo thống kê ở nước ta số lượng người cao tuổi không được chăm sóc đầy đủ về sức khỏe khá cao. Phần lớn những người này thuộc tầng lớp thấp, không có tiền chữa bệnh hoặc trang trải cuộc sống.



Người già thường mong muốn được chăm sóc sức khỏe một cách đầy đủ

Có một số người cao tuổi tuy có khả năng nhưng lại chủ quan không chịu chăm lo cho sức khỏe. Để người cao tuổi vừa sống vui vừa sống khỏe thì cần phải được quan tâm, chú trọng nâng cao sức khỏe.

3. NHU CẦU THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG XÃ HỘI

Người cao tuổi sau khi về hưu thường sẽ không giao tiếp với nhiều người. Chính vì thế, nhiều người trong số họ cảm thấy hụt hẫng, buồn chán không biết phải làm gì. Hậu quả của việc này chính là mắc một số bệnh như suy giảm trí nhớ, gặp các vấn đề về tâm thần.



Người cao tuổi có nhu cầu được tham gia các hoạt động xã hội khá cao. Trong cuộc sống hiện đại, ở các khu dân cư, những người cao tuổi tự thành lập một số câu lạc bộ để có thể tham gia và vui chơi với nhau.

Người cao tuổi có nhu cầu được tham gia các hoạt động xã hội khá cao. Trong cuộc sống hiện đại, ở các khu dân cư, những người cao tuổi tự thành lập một số câu lạc bộ để có thể tham gia và vui chơi với nhau.





**Những dịch vụ
mà CTXH cung
cấp cho người
cao tuổi trong
bối cảnh già hoá
dân số hiện nay**



01

Dịch vụ chăm sóc sức khỏe

- Quản lý bệnh mạn tính: Phần lớn NCT mắc các bệnh mạn tính như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, và thoái hóa khớp. Việc quản lý và điều trị hiệu quả các bệnh này là cần thiết để duy trì sức khỏe.
- Chăm sóc dài hạn: Với sự suy giảm chức năng cơ thể, nhiều NCT cần hỗ trợ trong các hoạt động hàng ngày và chăm sóc y tế tại nhà hoặc tại các cơ sở chuyên biệt.

- Chế độ ăn hợp lý: Do thay đổi về chuyển hóa và chức năng tiêu hóa, NCT cần một chế độ ăn giàu chất xơ, vitamin, và khoáng chất, đồng thời giảm muối, đường, và chất béo bão hòa để phòng ngừa các bệnh liên quan đến tuổi tác.
- Bổ sung nước: Cảm giác khát giảm ở NCT, nhưng nhu cầu về nước không thay đổi. Việc uống đủ nước giúp duy trì các chức năng cơ thể và ngăn ngừa táo bón.

Dịch vụ dinh dưỡng

02

03

Dịch vụ tinh thần và xã hội

- Giao tiếp và kết nối xã hội: Tham gia các hoạt động xã hội, câu lạc bộ, hoặc nhóm hỗ trợ giúp NCT giảm cảm giác cô đơn và duy trì tinh thần lạc quan.
- Hỗ trợ tâm lý: NCT có thể đối mặt với các vấn đề như trầm cảm, lo âu, hoặc suy giảm trí nhớ, cần được hỗ trợ tâm lý và tư vấn khi cần thiết.

4

Hỗ trợ trong các hoạt động hàng ngày

- NCT có thể gặp khó khăn trong việc tự chăm sóc bản thân, như tắm rửa, ăn uống, hoặc di chuyển, cần sự hỗ trợ từ gia đình hoặc nhân viên chăm sóc.
- Môi trường sống an toàn: Đảm bảo nhà cửa an toàn, không có nguy cơ té ngã, và có các thiết bị hỗ trợ khi cần thiết.

- NCT cần có nguồn thu nhập ổn định, như lương hưu hoặc trợ cấp xã hội, để trang trải chi phí sinh hoạt và y tế.
- Hỗ trợ pháp lý: Cung cấp thông tin và hỗ trợ về các quyền lợi pháp lý, giúp NCT tiếp cận các dịch vụ trợ giúp pháp lý khi cần thiết

5

Dịch vụ tài chính và pháp lý

6

Dịch vụ tâm lý

NCT có thể đối mặt với các vấn đề như trầm cảm, lo âu, hoặc suy giảm trí nhớ, cần được hỗ trợ tâm lý và tư vấn khi cần thiết.

Thank you!

